

COVID-19

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

STAI TRASLOCANDO IN EPOCA DI PANDEMIA?



COVID-19 : Le pratiche sanitarie da adottare nei traslochi



Ogni anno centinaia di migliaia di residenti in Québec traslocano, spesso confidando nell'aiuto pratico di amici e parenti.

Se ti trovi in questa situazione quest'anno, adotta tutte le precauzioni necessarie per proteggerti stesso e gli altri dal virus della COVID-19.

Prima di impegnarti in un trasloco, è necessario che tu conosca le seguenti raccomandazioni del governo per limitare la diffusione del virus:

- Se traslocare non è una necessità, sarebbe meglio che tu rinnovassi la locazione attuale.
- Se devi assolutamente traslocare, rivolgiti a una società di traslochi accreditata, che applicherà le misure di prevenzione sanitaria decretate dal governo.
- Se devi fare il lavoro da solo, riduci al minimo la richiesta di aiuto ad amici e parenti, o evita addirittura di coinvolgerli. Soprattutto, segui le corrette pratiche sanitarie, e in particolare:



- **Evita di toccarti il viso**



- **Lavati spesso le mani per 20 secondi**



- **Tossisci o starnutisci nell'incavo del gomito flessso**



- **Mantieni la distanza di 2 metri dagli altri**



Prima del trasloco

- Informati presso il nuovo padrone di casa sulle recenti condizioni di salute degli inquilini precedenti. Se qualcuno che abita o ha abitato nella tua futura casa ha o ha avuto sintomi della COVID-19, contatta Info-Santé all'811 per valutare le possibili soluzioni.
- Verifica con la società di traslochi o di noleggio del veicolo utilizzato se quest'ultimo è stato disinfettato con una soluzione a base di alcol.
- Assicurati di avere una scorta adeguata di prodotti per la pulizia.
- Programma la sequenza delle cose da fare per assicurarti che le misure di distanziamento sociale siano sempre rispettate durante il trasloco.
- Lascia i pezzi più piccoli all'ingresso per evitare il viavai nelle stanze.
- Pulisci e disinfetta le superfici a contatto più frequente (es.: mobili, elettrodomestici, maniglie) con una soluzione a base di alcol.
- Riempi quanti più scatoloni possibile prima del trasloco e assicurati di adottare tutte le precauzioni del caso nel maneggiare gli oggetti
- Accordati con l'inquilino precedente o con il proprietario su quando potrai entrare in possesso della casa, in modo da evitare di entrare in contatto con l'altro gruppo il giorno del trasloco.



Durante il trasloco

- Se hai i sintomi della COVID-19 il giorno del trasloco rimandalo e metti in atto le misure stabilite dal servizio sanitario nazionale.
- Non accettare aiuto da una persona con sintomi di COVID-19.
- Ricorda a tutti all'inizio del trasloco l'importanza di seguire le misure igieniche decretate dalle autorità governative, e assegna a una persona il ruolo di "intendente alle misure d'igiene".
- Fai in modo che non ci siano troppe persone in una stanza nello stesso momento.
- Rispetta i 2 metri stabiliti per il distanziamento sociale di tutte le persone coinvolte - traslocatori, amici o parenti - all'interno dell'abitazione, nelle zone comuni dell'edificio e negli ascensori (massimo 2 persone).
- Usa delle cinghie per spostare i grandi elettrodomestici nel rispetto delle misure di distanziamento e delle comuni pratiche di sicurezza.
- Indossa i guanti e segui le seguenti indicazioni:
 - togliti i guanti prima di entrare in un veicolo e riponili in una borsa o in un contenitore con coperchio;
 - lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione a base di alcol ogni volta che ti togli i guanti;
 - se necessario, rimetti i guanti quando esci dal veicolo.
- Affida eventuali animali domestici a qualcuno che si prenda cura di loro fuori dall'abitazione.
- Prima di lasciare definitivamente la vecchia abitazione, pulisci le stanze vuote e disinfetta le maniglie con una soluzione a base di alcol nel rispetto del nuovo occupante.
- Se possibile, scegli la fatturazione elettronica per evitare di maneggiare documenti di carta.

Dopo il trasloco... sistemarsi nella nuova casa



- Pulisci e disinfetta le stanze con una soluzione a base di alcol, facendo particolare attenzione alle superfici a contatto più frequente come i mobili, gli elettrodomestici, le maniglie ecc.
- Aspetta almeno 24 ore prima di disfarti degli scatoloni vuoti.
- Non scuotere all'aria gli abiti sporchi e lava tutto ciò che è di tessuto, come lenzuola, asciugamani e abiti, in acqua calda con il sapone che usi abitualmente.
- Disinfetta con particolare attenzione il bagno (piastrelle, lavandino, water, vasca).



Per ulteriori informazioni, visita:

- Il [sito web del governo sul coronavirus](#)
- Il [sito web dell'Institut national de santé publique](#)
- Il [Registro dei licenziatari](#)
- Informazioni per [i lavoratori sulla sicurezza nei traslochi](#) (solo in francese)
- Consigli sulla [scelta della società di traslochi](#)
- Consigli [per un trasloco sicuro](#) (solo in francese)
- [Raccomandazioni temporanee per le società di traslochi](#) (solo in francese)

