

疫情期间， 您是否需要搬家？



预防 2019 冠状病毒病： 搬家时应遵循的 良好卫生规范



在魁北克省，每年有数十万的居民会有搬家计划，而且在搬家时，他们通常会寻求家人和朋友的帮助。

如果您今年也面临这种情况，请采取一切必要的预防措施，保护自己和他人免受 2019 冠状病毒病感染。

搬家前，请仔细阅读下列政府倡议，以防止病毒的传播：

- 除非必须搬家，我们建议您最好选择续租。
- 如果您必须搬家，请雇用一家经认证的搬家公司，他们会采取政府规定的卫生预防措施。
- 如果您必须自己完成搬家工作，请尽量减少、甚至避免向亲友求助。最重要的是，请遵循良好的卫生规范，尤其是：



- 避免接触面部；



- 勤洗手，持续 20 秒；



- 咳嗽或打喷嚏时用手肘挡住；



- 与他人保持 2 米的距离。



搬家前

- 向房东询问前房客近期的健康状况。如果您的住所中有人或曾有人出现 2019 冠状病毒病症状，请拨打魁北克健康咨询热线 (Info-Santé) 811 寻求应对方案；
- 与卡车租赁公司或搬家公司核实，搬家用车是否已使用酒精溶液消毒；
- 确保储备足量清洁用品；
- 规划搬家流程，确保人员之间时刻保持“社交距离”；
- 将较小的物件放在门口，以尽量减少人员出入房间；
- 使用酒精溶液擦拭频繁接触的物品表面（如家具、电器、门把手）以进行消毒；
- 尽量在搬家前多打包行李，并确保在搬运过程中采取卫生预防措施；以及
- 与前房客或房东商定入住日期，避免与前房客在同一天搬家。



搬家过程中

- 如果您在搬家当天出现 2019 冠状病毒病症状，请推迟搬家计划并采取公共卫生署 (Public Health) 制定的措施；
- 禁止接受出现 2019 冠状病毒病症状的人员的帮忙；
- 搬家前提醒所有人遵守政府部门规定的卫生措施的重要性，并委托一人担任“卫生管理队长”；
- 避免多人同时进入同一房间；
- 无论是搬运人员、朋友还是亲戚，在住宅、走廊和电梯内时（最多 2 人），身体始终保持 2 米距离；
- 用绑带搬运大型电器，以确保人员之间保持距离并遵守公认的安全行为规范；
- 戴上手套并遵守以下指示：
 - 上车前脱下手套，并将它们放在袋子或带盖的容器中；
 - 每次脱掉手套后，使用肥皂水或酒精溶液洗手；
 - 如有必要，下车后重新戴上手套；
- 将宠物交给屋外的人照料；
- 离开旧所前，清空并打扫房间，并用酒精溶液给门把手消毒，以供下一位住户居住；以及
- 如有可能，请选择以电子方式交付账单，避免采用纸质账单。

完成搬家…… 安顿下来



- 用酒精溶液清洁房间，以进行消毒，务必留意经常接触的物品表面，如家具、电器、门把手等；

- 至少 24 小时后，才能扔掉空盒子；



- 不要抖动脏衣服，用热水加常用的洗涤剂清洗所有织物，如床单、毛巾和衣服；

- 着重对浴室（墙壁、水槽、马桶、浴缸）进行消毒。



如需更多信息， 请访问下列网址：

- [关于冠状病毒防控的政府网站](#)
- [魁北克国家公共卫生研究所 \(Institut national de santé publique\) 网站](#)
- [持证人员名录](#)
- 关于[安全搬运人员](#)的信息（仅提供法语版）
- 关于如何[选择搬家公司](#)的建议
- 关于如何[安全搬家](#)的建议（仅提供法语版）
- [目前推荐的搬家公司](#)（仅提供法语版）

